

Výukový materiál vytvořen v rámci projektu EU peníze školám

REGISTRAČNÍ ČÍSLO PROJEKTU
CZ.1.07/1.4.00/21.3654

Základní škola Liberec,
Dobiášova 851/5, příspěvková organizace



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento výukový materiál vznikl v rámci Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.

Téma:	Zdraví u PC
Autor:	Martin Šír
Číslo materiálu:	VY_32_INOVACE_Inf67_65_04
Sada č.	65

Předmět: Informační a komunikační technologie

Tematický okruh : Zdraví a práce s PC

Datum vytvoření: 1. 10. 2013

Cílová skupina: žák 2. stupně ZŠ - základní vzdělávání

Doporučeno pro: 6. ročník

Anotace:

- dokáže uvést negativní vliv práce s PC na zdraví, správné umístění monitoru
- posílení mezipředmětových vztahů, využití multimediální techniky

Hygiena je?



Zdraví u počítače

Co si můžeme způsobit u počítače?

poškození zraku

bolest břicha

poškození sluchu

bolest zad

**bolest rukou -
zápěstí, prsty**

poškození úst

Doporučené hodnoty správného sezení u PC

Vzdálenost očí od obrazovky.

60 - 72 cm
(dle výšky postavy)

Výška opěradla.

103 - 133 cm
(dle výšky postavy)

Výška sedačky.

38 - 54 cm
(dle výšky postavy)

Výška roviny pohledu.

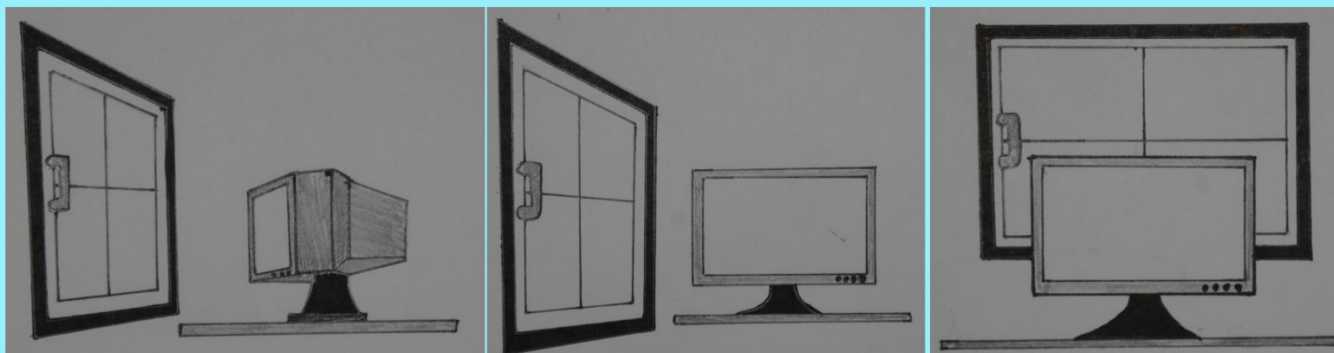
50 - 70 cm
(nebo na délku paže)

Výška pracovní plochy (stolu).

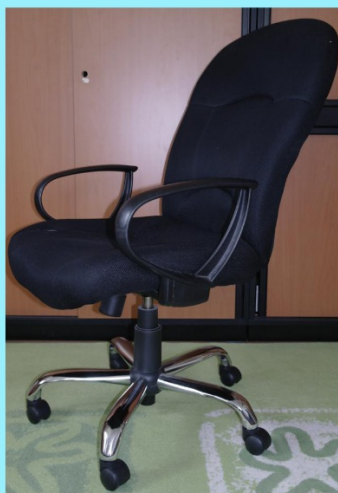
40 - 52 cm
(dle výšky postavy)

Správné umístění Monitoru

Který je správně?



Správné sezení u PC



Zdroje:

- Všechny objekty použité k vytvoření materiálu jsou součástí SW ActivStudio, SW ActivInspire, Resource pack nebo jsou vlastní originální tvorbou autora.
- Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Dílo smí být dále šířeno pod licencí CC BY-SA (www.creativecommons.cz).
- Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je autor.
- Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

verze programu: ActivInspire 1.6

Vzdělávací oblast:

Informační a komunikační technologie

klíčová slova:

Monitor, Hygiena,

Žáci se snaží vysvětlit co pojem hygiena znamená.

Řešení:

kliknutí na obrázek

Žáci nejdříve sami řeknou odpověď.
Jestli daný výraz je pravdivý nebo ne.

Řešení:

Po kliknutí na výraz se objeví odpověď.

Žáci přemísťují obdelníky s pojmy a hodnotami k sobě.

Pokud se už na tom celá skupina shodne, změníme pozadí plochy na černou barvu.

Pojmy a hodnoty jsou navzájem propojeny, provádíme kontrolu se třídou dohromady.

Žáci vybírají který monitor je umístěn správně k oknu.

Řešení:

Kliknutí na obrázek monitoru se hned objeví odpověď.

Po kliknutí na obrázek smajlíka, se objeví tvrzení pro správné umístění monitoru.

Žáci po kliknutí na obrázek smajlíka, se objeví tvrzení.

Vyberou která židle je pro toto tvrzení v pořádku.

Kliknutím na židli, se objeví odpověď.