

Výukový materiál vytvořen v rámci projektu EU peníze školám

REGISTRAČNÍ ČÍSLO PROJEKTU
CZ.1.07/1.4.00/21.3654

Základní škola Liberec,
Dobiášova 851/5, příspěvková organizace



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento výukový materiál vznikl v rámci Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.

Téma:	Asertivní chování
Autor:	Mgr. Kamila Kalenská
Číslo materiálu:	VY_32_INOVACE_Vo8_26_08
Sada č.	26

Předmět: Výchova k občanství
Tematický okruh : Člověk v sociálních vztazích
Datum vytvoření: 2. 2. 2014
Cílová skupina: žák 2. stupně ZŠ - základní vzdělávání
Doporučeno pro: 8. ročník
Anotace:

- získání znalostí i dovedností o správném jednání s lidmi - asertivní chování
- posílení mezipředmětových vztahů, využití multimediální techniky

Asertivní chování

Asertivita

- je způsob komunikace a jednání, kterým člověk přiměřeně vyjadřuje a prosazuje své myšlenky, názory a postoje
- neporušuje vlastní práva (není pasivní) ani práva druhých (není agresivní)
- asertivitu používáme v každodenních situacích při jednání s lidmi, např. při řešení konfliktu, vyjádření názoru (spokojenost, nespokojenost), reklamace...

Řešení situace

např. V restauraci vám přinesli studené jídlo, jak se zachováte?



- 1) **PASIVNĚ**: jste naštvaní, ale jídlo sníte. Situaci neřešíte
- 2) **AGRESIVNĚ**: jste naštvaní, zavoláte obsluhu, křičíte nebo mluvíte zvýšeným hlasem, agresivně požadujete nápravu
- 3) **ASERTIVNĚ**: slušně jednáte s obsluhou, poprosíte o ohřátí jídla nebo o výměnu

Která jednání vám smajlíci připomínají?
přiřaď pojmy ke smajlíkům

agresivní

asertivní

pasivní



Která jednání vám smajlíci připomínají?
přiřaď pojmy ke smajlíkům

agresivní

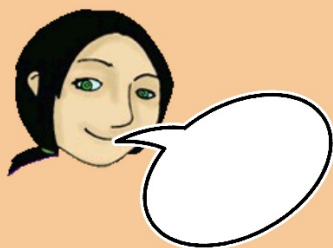
asertivní

pasivní



ŘEŠENÍ

Namaluj nejagresivnějšího smajlíka,
který tě napadne. Potom odkryj
obrázek a odpověz na otázky.



Vedle jednotlivých písmen jsou ukryty situace. Jak
bys je asertivně vyřešil?

A
S
E
R
T

I
V
I
T
A

NA ODKRYTÍ POUŽIJ
MAGICKÝ INKOUST!

Videa s ukázkami asertivního chování

<http://www.youtube.com/watch?v=OqMpu3BSc3Y>

<http://www.youtube.com/watch?v=5RnbMUZmOTs>

<http://www.youtube.com/watch?v=kl8zig72WtQ>

<http://www.youtube.com/watch?v=QCAJyRGgWyo>

<http://www.youtube.com/watch?v=-4Fhy3l1q3Q>

Zdroje:

- Všechny objekty použité k vytvoření materiálu jsou součástí SW ActivStudio, SW ActivInspire, Resource pack nebo jsou vlastní originální tvorbou autora.
- Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Dílo smí být dále šířeno pod licencí CC BY-SA (www.creativecommons.cz).
- Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je autor.
- Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

verze programu: ActivInspire 1.6

Vzdělávací oblast:

Člověk a společnost

klíčová slova:

asertivita, agresivita, pasivita

Výklad a zápis.

Výklad a zápis.

Pojmy AGRESIVNÍ, PASIVNÍ A ASERTIVNÍ mají přiřazenou akci - propojky. Spoj propojkou pojmy s daným smajlíkem.

Řešení předchozího úkolu.

Nakresli agresivního smajlíka, poté klikni na obrázek. Zobrazí se magický inkoust a s ním vymaž plochu napravo od obrázku. Odkryjí se ti otázky.

Vedle každého písmene jsou ukryty situace. Použij magický inkoust a situace odkryj a vyřeš.

Pust'te si videa s ukázkami asertivního chování a jednání.
Klikněte na jednotlivé odkazy.

Můžete se videem nebo předchozími situacemi inspirovat a
nacvičit scénky.