

Výukový materiál vytvořen v rámci projektu EU peníze školám

REGISTRAČNÍ ČÍSLO PROJEKTU
CZ.1.07/1.4.00/21.3654

Základní škola Liberec,
Dobiášova 851/5, příspěvková organizace



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento výukový materiál vznikl v rámci Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.

Téma:	DROGY A ZÁVISLOST
Autor:	Mgr. Eva Ježková
Číslo materiálu:	VY_32_INOVACE_Vz7_32_15
Sada č.	32

Předmět: Výchova ke zdraví
Tematický okruh : Zneužívání návykových látek
Datum vytvoření: 17. 6. 2013
Cílová skupina: žák 2. stupně ZŠ - základní vzdělávání
Doporučeno pro: 7. a 8. ročník
Anotace:

- učivo je určeno pro výklad v 7.ročníku a pro opakování v 8.ročníku
- pojmy droga a závislost, důvody braní drog, právní důsledky
- vznik závislostí, druhy závislostí, správný a nesprávný způsob života
- posílení mezipředmětových vztahů, využití multimediální techniky



DROGY A ZÁVISLOST

Co je to droga?

Co je to závislost?



Proč lidé berou drogy ? 3 oblasti

1. **fyzická** (tělesná)- odbourávání bolesti, odpočinek
2. **psychická** (duševní)- pocit svobody, snížení úzkosti
3. **sociální** - týkající se vztahů mezi lidmi ve společnosti, snažší řešení problémů, úspěch u druhého pohlaví

Zkus si odpovědět na tyto otázky ?

- ➡ Umíš říci ne, když ti někdo nabídne alkohol ?
- ➡ Umíš odmítnout nabízenou cigaretu ?
- ➡ Můžeš svým NE něco ztratit? Co získáš?
- ➡ Víš jaké nebezpečí může hrozit tomu, kdo odmítne?

Vznik závislostí :

- - každý z nás se může stát závislým na droze
- - existují určité rizikové faktory, které zvyšují riziko vzniku závislostí :

1. aktuální stresová situace, která může být spouštěčem
2. nefunkční rodina, kde je buď tvrdá nebo volná výchova
3. chybějící kamarádi, kolektiv
4. závislost v rodině (návykové chování)
5. nižší úroveň vzdělání, neúspěch ve škole
6. zvýšený vliv party (droga je normální)
7. městské prostředí, které umožňuje snadnější dostupnost drogy



- - k tomu se mohou přidružit psychické dispozice :
 1. nejistí a labilní jedinci, kteří se snadno dostávají do stresu
 2. lidé, kteří špatně hodnotí sebe i okolní realitu
 3. impulsivní jedinci, lidé s nižší sebekontrolou

Rozděl znaménky co vede a nevede k braní drog:



správný vzor z rodiny



ovlivnění partou vrstevníků

útěk od problému

výborný prospěch

kladný postoj k drogám v raném věku

módní je nekouřit

láska v rodině

módní trend

zvědavost

**špatný prospěch
(nenávisť ke škole)**

**alkohol koupíme
od 18 let**

nenechám se ovlivnit

koníčky(zájmy)

odcizenost dětí

**ekonomické a sociální
zanedbávání dětí**

dostupnost alkoholu a drog

snaha nevybočovat z řady

odpor k drogám obecně

**vážím si sám sebe, vím
jakou mám hodnotu**

nesprávný výchovný vzor

Druhy závislostí : doplň správně závislosti k obrázkům



alkoholismus



nakupování



TV



**cigarety-
tabakismus**



drogy



workoholismus



jídlo



gemblerství



PC



telefonování

Jak se drogám bránit :



- smysl pro humor
- zdravé sociální vazby
- pocit sounáležitosti
- pozitivní přístup k životu



- dostatek pozitivních stimulů
- sebeúcta



- schopnost přizpůsobit se změnám
- dostatek zájmů (nabídka z rodiny)
- komunikativní prostředí, odolnost vůči zklamání
- zdravý životní styl
- schopnost řešit problémy



**Dokázali by jste
vymyslet další
pozitivní důvody**



PROČ?

řici drogám NE!

Drogy a zákon

Ten, kdo drogy prodává, vyrábí nebo dále šíří se dopouští trestného činu (pokuta nebo další sankce).

Víte, co je to peer program ?

Které znáš instituce zaměřené na drog. problematiku?

PREVENCE PRIMÁRNÍ - cílem je předcházet problému u těch, kteří si s drogami ještě nezačali

PREVENCE SEKUNDÁRNÍ - cílem je zastavit užívání u těch, kteří už začali experimentovat s drogou

PREVENCE TERCIÁRNÍ - cílem je předcházení zdr.ohrožením u závislých



Zdroje:

- Všechny objekty použité k vytvoření materiálu jsou součástí SW ActivStudio, SW ActivInspire, Resource pack nebo jsou vlastní originální tvorbou autora.
- Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Dílo smí být dále šířeno pod licencí CC BY-SA (www.creativecommons.cz).
- Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je autor.
- Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

verze programu: ActivInspire 1.6

Vzdělávací oblast:

Člověk a zdraví

klíčová slova:

droga, závislost, druh závislostí,

správný a nesprávný způsob života, stresová situace, prevence

Úvod do této problematiky začíná definicemi pojmů:

droga, závislost

/ nástroj- vybrat/ kliknutím na prázdnou tabulku se ukáže definice

možnost diskuse na dané obrázky

Rozebíráme důvody, proč lidé sahají po drogách. Oblasti jsou 3 / fyzická, psychická a sociální / .

Dále může učitel udělat anketu do sešitu, kde žáci odpovědí na dané otázky

výkladová stránka na otázku vzniku závislostí : 7 bodů + psychické dispozice

/ možnost diskuse /

úkol pro děti :

zlý smajlík - co vede lidi k braní drog

ovlivnění partou vrstevníků

zvědavost

ekonom. a sociální zanedbávání dětí

snaha nevybočovat z řady

kladný postoj k drogám...

útěk od problému

špatný prospěch

odcizenost dětí

dostupnost alkoholu a

nesprávný výchovný vzor

módní trend- neutrální

hodný smajlík - co je naopak odrazuje

správný vzor z rodiny

výborný prospěch

módní je nekouřit

nenechám se ovlivnit

koníčky

odpor k drogám obecně

vážím si sám sebe, vím...

láska v rodině

Druhy závislostí :

žáci doplní závislosti ke správným obrázkům

/ nástroj - vybrat /

Otázka, jak se drogám bránit

žáci mohou navrhnout další věci, které jim mohou pomoci

se odpoutat od lákadla drog....

/diskuse /

Drogy a zákon :

u nás nulová tolerance, pouze v případě marihuany je možné mít u sebe minimální množství

co je peer program ?

/ nástroj- vybrat /

instituce zaměřené na drogovou problematiku

otázka prevence :

- primární
- sekundární
- terciární