

Výukový materiál vytvořen v rámci projektu EU peníze školám

REGISTRAČNÍ ČÍSLO PROJEKTU
CZ.1.07/1.4.00/21.3654

Základní škola Liberec,
Dobiášova 851/5, příspěvková organizace



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento výukový materiál vznikl v rámci Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.

Téma:	ŠIKAN A DALŠÍ DRUHY NÁSILÍ
Autor:	Mgr. Eva Ježková
Číslo materiálu:	VY_32_INOVACE_Vz7_32_17
Sada č.	32

Předmět: Výchova ke zdraví

Tematický okruh : Osobní bezpečí

Datum vytvoření: 17. 6. 2013

Cílová skupina: žák 2. stupně ZŠ - základní vzdělávání

Doporučeno pro: 7. a 8. ročník

Anotace:

- učivo je určeno pro výklad v 7.ročníku a pro opakování v 8.ročníku
- vysvětlení pojmu šikana, typy šikany, druhy šikany, stádia šikany a její důsledky
- další způsoby násilí, bezpečné sportování, aplikace pravidel silničního provozu
- karta chvály , sport a zásady sportování, Olympijské hry
- posílení mezipředmětových vztahů, využití multimediální techniky



Co je to šikana ? zkus vysvětlit svými slovy :

Kde všude se můžete se šikanou setkat :

Formy šikany : jsou závislé na - věku, pohlaví a místě

Vnější rysy : 1. záměrnost jednání

2. nepoměr sil mezi agresorem a obětí

3. samoučelnost agrese

4. její opakování

Varianty šikany :

A. viditelnost

zjevné (fyz. i psych.)

skryté (vyloučení za skupiny)

B. míra nutné aktivity oběti (pasivita, plnění)

C. forma útoku (fyz. nebo verbální + ničení věcí)

Typy šikany :

ignorace *vydírání* *ohrožování zbraní* *izolace*
krádeže a ničení věcí *mučení* *urážky* *vyhrožování*
zesměšňování *pohlavní zneužití*
bití *pomluvy* *příkazy* *týrání*

**FYZICKÁ
AGRESE**

**SLOVNÍ
AGRESE**

Stádia šikany :

- 1. vznik kdekoli- oblíbenost x neoblíbenost, pomluvy, intriky**
- 2. fyzická agrese a přitvrzování manipulace**
- 3. vytvoření jádra agresorů**
- 4. většina přijímá normy agresorů**
- 5. totalita, dokonalá šikana (agresor, oběť)**

Obrana proti šikaně : zkus navrhnout další body

Důsledky šikany :

OBĚŤ

OKOLÍ

AGRESOR

1. trestní postižitelnost (vydírání, újma na zdraví...)
2. strach o život, deprese
3. trestní odpovědnost pachatelů šikany (starších 15 let)
4. fixování antisociálních postojů
5. rozbití identity, bezmoc proti agresorovi
6. ztráta iluzí o společnosti
7. poškození fyz. i psych. zdraví
8. poruchy vývoje osobnosti
9. pokusy o sebevraždu
10. odpovědnost pachatelů mladších 15 let
11. neuspokojování potřeb, zhoršení prospěchu, záškoláctví, strach
12. poruchy přizpůsobivosti
13. překračování mravních a zákonných norem

Spoj správné definice:



Mobbing

je druh mobbingu, kdy se šikany dopouští nadřízený pracovník (strach o pozici)

Kyberšikana

různé formy znepříjemňování života na pracovišti (skrytost, rafinovanost a zákeřnost) 4-8%

Bossing

obtěžování mobilním telefonem, fotoaparáty, kamerou či přes internet (ponižující situace poslána přes MMS na internet)





Každý chce dosáhnout úspěchu: odpovězte na tyto otázky

1. Co vede lidi k tomu, že se snaží na sebe upozornit ?
2. Jakým způsobem na sebe upozorňují ?
3. Co je správné a nesprávné ve snaze vyniknout ?
4. Jaké vlastnosti by měl mít úspěšný člověk?
5. Které činy považuješ za hrdinské?



Co nás vede k tomu, že chceme vyniknout nad ostatními ?

*Pokud máte tyto pocity, vyrobte si **KARTU CHVÁLY**.*

Co by měla obsahovat?

1. JAKÝ JSEM - např. přátelský, veselý, ochotný...
2. CO UMÍM, CO DOKÁŽU - umím ovládat počítač, chodím se psem, rychle se učím...

Bezpečné sportování a bezpečnost silničního provozu

„Po úspěchu a uznání touží každý.“

Souhlasíš s tím?

Někdy se snaha vyniknout za každou cenu může změnit v risk, hazard se životem i zdravím. Umírání na silnicích, zranění při sportu je každodenní realitou.

Čím je to způsobeno?



Jak tomu předcházet?

SPORT



*ochranná přilba, chrániče,
ochranné lyžařské brýle,
záchranná vesta, jistící lano, atp.*

SILNICE



*znalost dopravních předpisů,
cyklista- helmu, chrániče,
neriskovat, dodržovat předpisy*



SPORT



Zásady při sportování:

1. *Nepřeceňovat své síly .*
2. *Nesportujte, pokud nejste zdraví.*
3. *Vhodné oblečení.*
4. *Před výkonem se rozcvičit.*
5. *Sportujeme za vhodných a bezpečných podmínek.*
6. *Sportujeme pravidelně a v přiměřených dávkách.*
7. *Při sportovní hře dodržujeme předepsaná pravidla.*

OLYMPIJSKÉ HRY = sportovní měření sil

Zdroje:

- Všechny objekty použité k vytvoření materiálu jsou součástí SW ActivStudio, SW ActivInspire, Resource pack nebo jsou vlastní originální tvorbou autora.
- Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Dílo smí být dále šířeno pod licencí CC BY-SA (www.creativecommons.cz).
- Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je autor.
- Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

verze programu: ActivInspire 1.6

Vzdělávací oblast:

Člověk a zdraví

klíčová slova:

šikana, fyzická a slovní agrese, mobbing, kyberšikana, bossing, karta chvály, Olympijské hry

**Nové a velmi závažné téma Šikana a další druhy násilí
/ možnost diskuse na dané téma /**

**Žáci zkusí vysvětlit svými slovy pojem šikana ..
/ nástroj- vybrat /
Kde se můžete se šikanou setkat ?
/ nástroj- vybrat /
Formy šikany, vnější rysy a varianty šikany**

Typy šikany : žáci rozdělí do správného rámečku, kam který typ šikany patří

fyzická agrese :

ohrožování zbraní

týrání

krádeže a ničení věcí

pohlavní zneužití

bití

mučení

slovní agrese :

ignorace

vydírání

vyhrožování

zesměšňování

urážky

izolace

příkazy

pomluvy

Stádia šikany : dle 5. bodů

Obrana proti šikaně :

/ nástroj- vybrat /

žáci zkusí navrhnout další možnosti obrany

Důsledky šikany : správné odpovědi

Oběť : 11.,7.,5.,2.,9.,12.,8.

Okolí : 13., 6.

Agresor : 4.,1.,3.,10.

Definice :

mobbing- různé formy

bossing - je druh mobbingu

kyberšikana- obtěžování..

/ nástroj- pero /

Další otázka bezpečnosti na silnici a při sportu

Žáci odpovědí na 5 základních otázek / možnost diskuse /

Co nás vede k úspěchu :

/ nástroj- vybrat /

Karta chvály: žáci si pokusí vyrobit kartu chvály

Bezpečné sportování a bezpečnost silničního provozu ...

**snaha vyniknutí není dobrá za každou cenu , čím to může
být způsobeno :**

/ nástroj - vybrat /

jak tomu můžeme předcházet : sport, silnice

Sport : zásady při sportování

1-7

**Olympijské hry - postupně odkrýváme informace o OH
ptáme se dětí co vlastně o nich ví...**