

Výukový materiál vytvořen v rámci projektu EU peníze školám

REGISTRAČNÍ ČÍSLO PROJEKTU
CZ.1.07/1.4.00/21.3654

Základní škola Liberec,
Dobiášova 851/5, příspěvková organizace



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento výukový materiál vznikl v rámci Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.

Téma:	ZÁKLADNÍ 1. POMOC
Autor:	Mgr. Eva Ježková
Číslo materiálu:	VY_32_INOVACE_Vz7_32_19
Sada č.	32

Předmět: Výchova ke zdraví

Tematický okruh : Osobní bezpečí

Datum vytvoření: 20. 6. 2013

Cílová skupina: žák 2. stupně ZŠ - základní vzdělávání

Doporučeno pro: 7. a 8. ročník

Anotace:

- učivo je určeno pro výklad v 7.ročníku a pro opakování v 8.ročníku
- čísla základní pomoci, druhy pomocí, obsah domácí lékárničky
- procvičování jednodušších postupů první pomoci
- rozdíly mezi úžehem a úpalem, typy alergií
- posílení mezipředmětových vztahů, využití multimediální techniky



156



112



ZÁKLADNÍ 1. POMOC



Zopakujte si základní čísla pro přivolání pomoci :

150

155

156

158

112

Rozlišení druhů 1. pomoci :

ODBORNÁ

LAICKÁ (základní)

TECHNICKÁ

Co má obsahovat domácí lékárnička :

*Jak postupovat při „ přikládání trojcípého šátku ". - **příklad***

- 1.** *připravíme si trojcípý šátek*
- 2.** *podepřeme poraněnou paži*
- 3.** *provlékneme pod poraněnou paži a protáhneme za krk*
- 4.** *druhou stranu šátku spojíme přes předloktí za krkem*
- 5.** *zavážeme uzel na poraněné straně*
- 6.** *kontrolujeme oběh krve v prstech*



Základní (laická) první pomoc je poskytována bez speciálního vybavení, jednoduše a účinně.

Drobná poranění, se kterými se setkáváme běžně (školní výlet, školní vyučování, exkurze aj.) →

bychom měli umět ošetřit.

CIZÍ PŘEDMĚT V KRKU



A

sednout na židli a předklonit, krev stéká, krev nepolykat (zvracení), na zátylek přiložte studený obklad, pokud je krvácení silnější a trvá více jak 15min. vyhledejte lékařskou pomoc

BODNUTÍ HMYZEM



B

při uvíznutí předmětu v krku pomůže sníst chleba nebo kaši, vyhledat lékařskou pomoc (možnost udušení) nebo zkusíme uvolnit cesty dýchací pomocí silných úderů do zad do oblasti mezi lopatkami

KRVÁCENÍ Z NOSU



C

po včelím bodnutí zůstává žihadlo v kůži, odstranit tak, aby nevytekl jed, poranění místo ochlazovat vodou, ledem nebo gel proti svědění; pozor na bodnutí v okolí úst- silné otoky brání v dýchání- místo zchlazovat zavolat lékaře, pozor na alergie

Jaký je rozdíl mezi úpalem a úžehem ?

ÚPAL

ÚŽEH



Co je to ALERGIE :



je to zvláštní přecitlivělost organismu na některé látky(alergeny), kdy může dojít k akutnímu stavu (šok)

ALERGENY :



projevy :



nevolnost, chrapot, dušnost, tíseň na hrudi, otoky víček, jazyku, rtů; bolesti hlavy, velká vodnatá rýma, kýchání, rychlý puls, zčervenalá kůže, zvracení, bolesti břicha, závratě, vyrážka aj.

jak se bránit :

- udržovat vlhkost
- pravidelně větrat
- kvalitní vysavače
- peřiny z dutého vlákna, prát na 60 popř. volat 155

Zdroje:

- Všechny objekty použité k vytvoření materiálu jsou součástí SW ActivStudio, SW ActivInspire, Resource pack nebo jsou vlastní originální tvorbou autora.
- Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Dílo smí být dále šířeno pod licencí CC BY-SA (www.creativecommons.cz).
- Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je autor.
- Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

verze programu: ActivInspire 1.6

Vzdělávací oblast:

Člověk a zdraví

klíčová slova:

laická, odborná pomoc, lékárnička, úpal, úžeh, alergie

Úvod do tématu první pomoci :

dokázal by jsi poskytnout kvalitní 1. pomoc?

jak by jsi postupoval?

zvládl by jsi to sám?

/ diskuse /

Opakování zákl. čísel 1. pomoci

Rozlišení druhů 1. pomoci :

- odborná

- laická

- technická

/ nástroj- vybrat /

Obsah domácí lékárničky ?

/ odsunutí do strany, nástroj- vybrat /

příklad jak postupovat při přikládání trojcípého šátku

Základní pomoc / naše pomoc / : možnost užití v běžném životě

- 1. Cizí předmět v krku B**
- 2. Bodnutí hmyzu C**
- 3. Krvácení z nosu A**

Otázka rozdílu mezi úpalem a úžehem : postupně odkrýváme, co to je a jaká je účinná 1. pomoc

**Co jsou to alergie ? na co vše mohou být lidé alergičtí
příklady alergenů :
/ nástroj- vybrat /**

jaké jsou projevy alergií

jak se proti alergiím bránit