

Výukový materiál vytvořen v rámci projektu EU peníze školám

REGISTRAČNÍ ČÍSLO PROJEKTU
CZ.1.07/1.4.00/21.3654

Základní škola Liberec,
Dobiášova 851/5, příspěvková organizace



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento výukový materiál vznikl v rámci Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.

Téma:	SEXUÁLNÍ VÝCHOVA
Autor:	Mgr. Eva Ježková
Číslo materiálu:	VY_32_INOVACE_Vz7_32_20
Sada č.	32

Předmět: Výchova ke zdraví
Tematický okruh : Sexuální výchova
Datum vytvoření: 23. 6. 2013
Cílová skupina: žák 2. stupně ZŠ - základní vzdělávání
Doporučeno pro: 7. a 8. ročník

Anotace:

- učivo je určeno pro výklad v 7.ročníku a pro opakování v 8.ročníku
- tělesné znaky savců, lidská období a tělesné změny v období dospívání
- pohlavní orgány, tělesná hygiena, problematika dospívání, rozmnožování
- posílení mezipředmětových vztahů, využití multimediální techniky

SEXUÁLNÍ VÝCHOVA



LIDSKÝ ŽIVOT
V PROMĚNÁCH
ČASU



SAVCI Co o nich víš? Jaké mají znaky?



Jeden ze savců nemá všechny uvedené znaky, který?
Co spojuje živočichy a člověka ?



Zopakujte si lidská období vývoje :

měsíc před narozením	6-10 let
1. měsíc	11-15 let
do 1. roku	15-18 let
1-3 rok	18-60 let
3-6 rok	60 a více

NOVOROZENECKÉ	BATOLECÍ	STÁŘÍ	ADOLESCENCE
MLADŠÍ ŠKOLNÍ VĚK	DOSPĚLOST	PRENATÁLNÍ	
KOJENECKÉ	PŘEDŠKOLNÍ	STARŠÍ ŠKOLNÍ VĚK	

Lidský život je plný změn, každé období má svá úskalí, svá kouzla, období v kterém se nyní nacházíš spadá do staršího školního věku nazývá se dospívání - PUBERTA

DOSPÍVÁNÍ (PUBERTA) *mezi 12.- 15. rokem*



- *dramatické změny nejen pro pubescenta, ale i jeho okolí*
- *velké odlišnosti v prožívání*
- *pubescent si vytváří svou vlastní identitu :*
hledání sebe sama, hledání svého místa ve skupině,
ve společnosti, statut dítěte se mění ve statut dospělého
jedince
- *psychika pubescenta : emoční labilita, zvýšená úzkost,*
pocit ztráty jistoty, tlak okolí, uzavřenost, nesnáší
kompromisy, důležitá je pro něj parta vrstevníků
- *tělesná proměna : rychlý růst, druhotné pohlavní znaky,*
vliv hormonů (chemické látky, které spouští mozek)

PREPUBERTA - *stav období před pubertou*

PUBERTA

latinsky,, pubertas " znamená dospělost, období
zrání jedince, dozrávání pohlavních žláz

POSTPUBERTA - *období následující po pubertě*

Zkus vysvětlit tyto pojmy :



HYGIENA

nauka o dědičnosti a proměnlivosti organismu

VULGARISMUS

**1. souhrn opatření zabezpečující ochranu zdraví, zejména jde o udržování čistoty (čistota bydlení, čistota tělesná...)
2. lékařský obor studující vliv životních podmínek na zdraví člověka (hygiena práce, duševní hygiena ...)**

GENETIKA

je hrubý, obhroublý společensky nepřipustný výraz

Pro téma dospívání je důležitá - tělesná hygiena víte proč?

U savců rozlišujeme podle vnitřních pohlavních orgánů :

SAMČÍ varlata - samčí pohl. buňky (spermie)

SAMIČÍ vaječníky - samičí pohl. buňky (vajíčka)

Zkuste přiřadit správně pojmy k významům :

MENSTRUACE

samovolný výron semene

SEXUALITA

sebeukájení

PENIS

pyj, pohl.orgán muže

POLUCE

pravidelné měsíční krvácení zralé ženy

EREKCE

pochva, pohl. orgán ženy

VAGÍNA

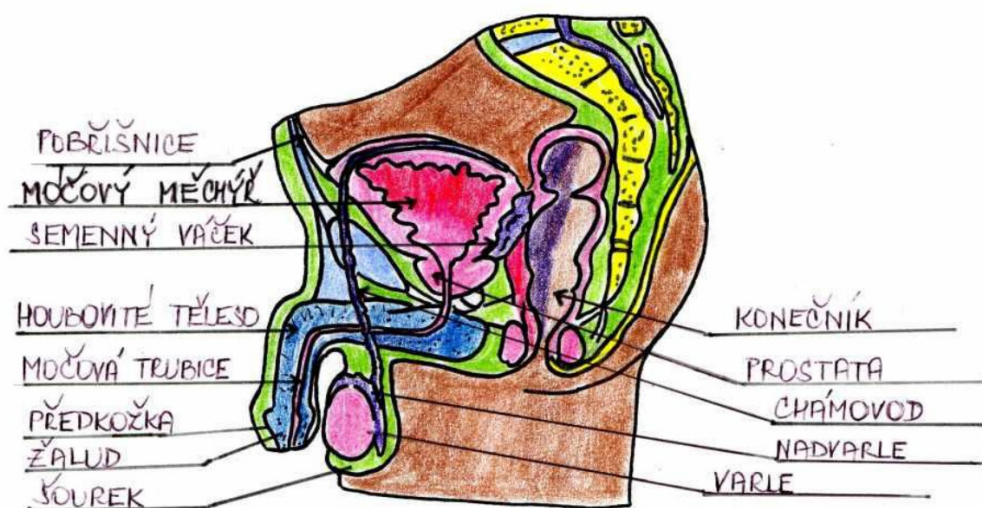
ztopoření, zvětšení, napřímení

MASTURBACE

soubor vlastností a jevů vyplývajících z rozdílnosti pohlaví



OBRÁZEK: VNITŘNÍ Pohlavní orgány muže z boku

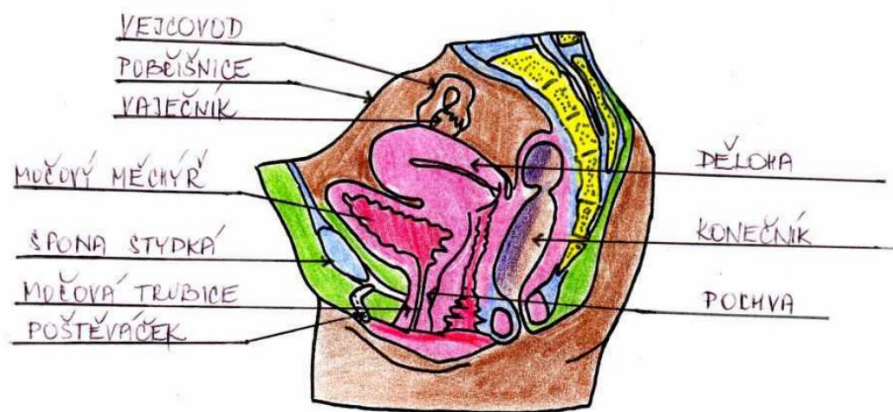


K čemu slouží tyto orgány :

VARLE

CHÁMOVOD

OBRÁZEK : VNITŘNÍ POHLAVNÍ ORGÁNY ŽENY Z BOKU



K čemu slouží tyto orgány :

DĚLOHA

VAJEČNÍKY

VEJCOVODY



Co se děje s dívkou a chlapcem v období dospívání ?



1. růst varlat
2. růst těla do výšky
3. ochlupení
4. plně vyvinuty druhotné znaky (penis)
5. růst vousů a hrubší hlas

1. růst vaječníků
2. růst těla do výšky
3. ochlupení
4. zvětšování pochvy
5. vývin druhotných pohl. znaků (prsa)

Projev tělesné zralosti :

POLUCE

MENSTRUACE

ROZMNOŽOVÁNÍ

- slouží k vytváření nových jedinců (přežití lid. druhu)
- rozmnožování pohlavní či nepohlavní
- při pohlavním dochází ke splnutí dvou pohlavních buněk (vajíčka a spermie)

Jaké znáš typy nepohlavního rozmnožování ?



Prenatální období : - vývoj oplodněného vajíčka během 3 týdnů
BLASTOGENEZE od splnutí buněč. jader vajíčka a spermie
EMBRYOGENEZE - vytváření hlavních org. základů od 4.-12. t.
FETÁLNÍ OBDOBÍ - dokončení vývoje org.systémů od 10.- 12.t.
po narození

Uměl by si odpovědět na některou z těchto otázek?

1. Co je to sex?
2. Odkud přicházejí děti ?
3. Co je to menstruace ?
4. Jaký je rozdíl mezi sexem a láskou?
5. Proč jsou chlapci a děvčata?
6. Co je to císařský řez?
7. Jak se živí dítě uvnitř maminky?
8. Je masturbace škodlivá?
9. Jak dosáhne spermie vajíčka?
10. Co je to bezpečný sex?
11. Který způsob antikoncepce je nejspolehlivější ?
12. Kdy je člověk dospělý pro sexuální styk?
13. Které věci mohou škodit nenarozenému dítěti?
14. Jaký je správný způsob použití kondomu?
15. Je normální se zamilovat do někoho stejného pohlaví?



Zdroje:

- Všechny objekty použité k vytvoření materiálu jsou součástí SW ActivStudio, SW ActivInspire, Resource pack nebo jsou vlastní originální tvorbou autora.
- Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Dílo smí být dále šířeno pod licencí CC BY-SA (www.creativecommons.cz).
- Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je autor.
- Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

verze programu: ActivInspire 1.6

Vzdělávací oblast:

Člověk a zdraví

klíčová slova:

savci, lidská období, puberta, tělesná hygiena, pohlavní orgány
obou pohlaví, dospívání a rozmnožování

Poslední téma tohoto ročníku : Sexuální výchova

Savci, jaké mají společné znaky ?

/ nástroj - vybrat /

který ze savců nemá uvedené znaky / delfín - chlupy /

co spojuje živočichy a člověka

/ nástroj- vybrat /

Žáci si zopakují lidská období / přiřadí dané období k časového údaji /

**prenatální
novorozenecké
kojenecké
batolecí
předškolní
mladší školní věk
starší školní věk
adolescence
dospělost
stáří**

**problematické období
puberty..**

**Charakteristika puberty- výkladová část :
psychika
tělesné změny**

dělení puberty : prepuberta a postpuberta

Žáci přiřazují pojmy k definicím / nástroj - pero /

hygiena- 1. souhrn opatření ..

vulgarismus - je hrubý...

genetika - nauka o

proč je důležitá tělesná hygiena právě v pubertě ?

Vnitřní pohl. orgány : spermie, vajíčka

menstruace - pravidelné...

sexualita - soubor vlastností.

penis - pyj...

poluce - samovolný...

erekce - ztopoření ...

vagina - pochva..

masturbace - sebeukájení

/ nástroj - pero /

Obrázek : vnitřní pohlavní orgány muže z boku

odpověď :

varle - dle popisu

chámovod - dle popisu

zakrýt a děti odpovídají

Obrázek : vnitřní pohlavní orgány ženy z boku

**žáci odhadují k čemu slouží ženě tyto orgány :
/ nástroj- vybrat /**

Porovnávání co se děje s chlapcem a dívkou v době dospívání :

**projev tělesné zralosti u chlapců - poluce
dívek - menstruace
/ nástroj- vybrat /
definice schovány**

**Opakování z přírodopisu :
nepohlavní rozmnožování
/ nástroj - vybrat /**

**Prenatální období :
3 období dle popisu**

**Volné odpovědi dětí na dané otázky, dle výběru :
Vymysleli by jste další otázky ?**